



La storia/2

Nel Mar Rosso tornano a galla le vittorie di Fabio

Apnea pinnata. Palermitano, 21 anni, Fabio Russo ha scelto la stessa mental coach di Marcell Jacobs e i risultati non sono mancati

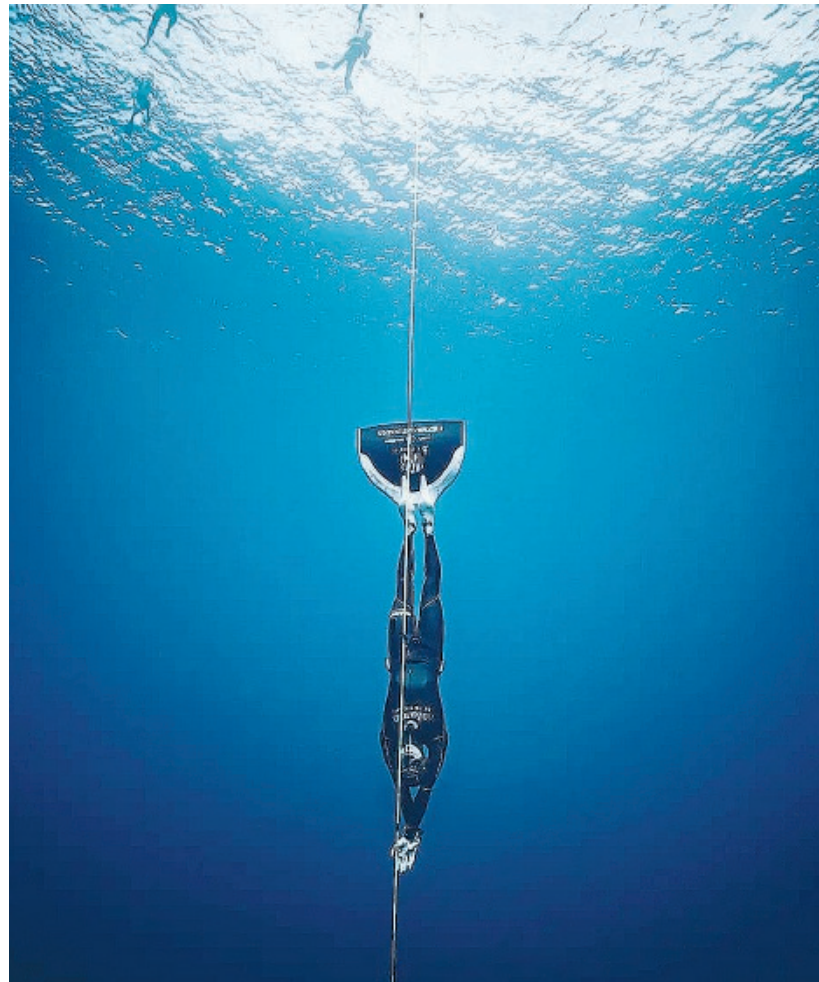
GIUSEPPE BIANCA

PALERMO. Governare la profondità e vincere nella partita a scacchi con l'abisso quando tempo e spazio risuonano nell'acqua, scendendo giù, sperperando leggerezza e dolce nichilismo e si addormentano culati da un equilibrio che sa quasi di magia. Fabio Russo, 21 anni, palermitano è tra i campioni siciliani fatti in casa. Dopo le affermazioni a soli 17 anni nel 2017 che lo hanno portato a essere vicecampione italiano di apnea con monopinna e la vittoria con tanto di titolo nazionale del 2019, a mettersi in mezzo, bloccando un trend di successi è stato, come per tutti, il Covid. Quando a fermare il tempo è un timer di cui non si conoscono le regole tutto si complica. Le asimmetrie tra aspettative e risultato diventano un intrigo supplementare di criticità da affrontare. La pandemia ha imposto una lunga pausa: «abbiamo avuto grandi difficoltà ad allenarci e a mantenere il ritmo.



PODIO

L'affermazione più recente il terzo posto nella prova internazionale di apnea profonda di 10 giorni fa a Sharm el- Sheikh inserita all'interno del circuito Aida



Le strutture per allenarsi sono quelle che sono, sembra che per l'apnea non ci siano mai spazi. In Sicilia purtroppo v'è così» si lascia andare con un pizzico di disappunto l'atleta siciliano.

L'Isola ruffiana degli sport maggiori, si sa, ha sempre avuto qualche problema di troppo a investire nella discontinuità con gli schemi del passato e sopravvivere per i parenti poveri, gli sport minori, è una partita nella partita, un torneo ancora più complicato di ostruzionismi e burocrazie.

Per destrutturare l'attesa, scon-

figgere l'ansia e tornare a vincere Fabio Russo ha scelto la stessa mental coach che ha portato alla vittoria Marcell Jacobs, medaglia d'oro alle Olimpiadi nei 100 metri: «ad aiutarmi molto, specie dopo la lunga pausa, è stato il percorso intrapreso con Nicoletta Romanazzi - conferma - mi ha cambiato del tutto il modo di vedere questo sport. Adesso riesco a fare le gare senza tensione e senza la minima preoccupazione». Superare l'asticella di quel che serve per andare oltre e superare le stonature, anche sporadiche, che affiorano di

tanto in tanto.

E i risultati non sono tardati ad arrivare.

Dopo che il virus ha allentato la morsa delle restrizioni e si è potuto riprendere muta e monopinna Russo non ha mancato un colpo, completando al terzo posto un podio interamente europeo nella prova internazionale di apnea profonda di 10 giorni fa a Sharm el- Sheikh inserita all'interno del circuito Aida; terzo nell'overall, la combinazione di tutte le discipline dell'apnea con la somma dei risultati di tutte le giornate di gara: «Sono stato nel Mar Rosso per due settimane, a conclusione della stagione cominciata a luglio a Cefalù dove sono arrivato al primo posto nella disciplina del "Free Immersion" nelle gare svolte dal 25 al 29 agosto. Oggi Sharm el-Sheikh, conferma lo stesso atleta siciliano «è un posto molto più tranquillo. Non si sono percepiti problemi legati alla minaccia del terrorismo».

Il risultato di prestigio nello slam internazionale si è sommato al terzo posto in apnea dinamica monopinna di maggio in occasione della Sardinia Cup e al primo posto nella Mediterranea Cup Free Immersion di agosto. L'età dei buoni propositi da mandare in fumo non spaventa per niente il campione siciliano che sembra quasi programmato per continuare a vincere «sono tranquillo, quello che faccio mi piace, è la mia passione da sempre».

La gioia del successo abbinata alla passione del resto è l'energizzante naturale più forte che in questi casi può contribuire a dare continuità alla fatica, durissima, degli allenamenti e alla scommessa, intensa e accattivante di continuare a mettersi alla prova. ●

LEEG FEDERAZIONE ITALIANA EDITORI GIORNALI ANICA in collaborazione con

TUTTI I MARTEDÌ LA CULTURA E IL DIVERTIMENTO RADDOPPIANO

Aderisci anche tu all'iniziativa che promuove il ritorno al cinema.

Domani su questo quotidiano troverai il coupon da ritagliare.

OGNI MARTEDÌ 2 INGRESSI A 8 EURO

Solo al
CINEMA

Info e regolamento su powerticket.it/laculturaraddoppia